



ZWEM- EN POLOKLUB BUDEL

Opgericht 11-11-1969 Postbus 2185, 6020 AD Budel Aangesloten bij K.N.Z.B.

Afzender
Tijdzwemmen

Datum
10 september 2011

Regels tijdzwemmen 2011-2012

Het tijdzwemmen is een traditie binnen ZPK Budel. Bij deze wedstrijd is het niet de snelste die wint, maar diegene die het meest verbeterd heeft ten opzichte van zijn inschrijftijd. De wedstrijd wordt ongeveer iedere 5 weken gehouden en iedere keer wordt een andere slag gezwommen. In de periode voorafgaand aan het tijdzwemmen zal tijdens de training ook vooral die slag centraal staan. Tijdzwemmen wordt 8 keer per jaar georganiseerd, zodat elke slag twee keer gezwommen wordt.

Tijdzwemmen is geen officiële wedstrijd; eventuele gezwommen records en limieten zijn niet geldig bij officiële wedstrijden.

Deelname en categorieën

Tijdzwemmen is een vorm van training voor alle zwemmers tot 12 jaar van ZPK Budel. Van hen wordt deelname aan deze wedstrijd verwacht; deze zwemmers worden automatisch ingeschreven. Tijdzwemmen is alleen voor zwemmers uit de wedstrijdgroepen. De wedstrijd wordt gezwommen in het Zuiderpoortbad.

Tijdens het tijdzwemmen zijn er 3 categorieën. In welke categorie je zwemt, is afhankelijk van je inschrijftijd. Om naar een hogere categorie te mogen moet je een limiet behalen. Welke limieten voor het tijdzwemmen 2011-2012 gelden, kun je in onderstaand schema zien. Tijdens het tijdzwemmen zwemmen de verschillende categorieën verschillende afstanden. Welke afstanden bij welke categorieën horen kun je in onderstaand schema zien. Elk nieuw lid start in Swimkick 3. De groepsindeling tijdens het tijdzwemmen staat los van de groepsindeling tijdens trainingen.

	1ste afstand	2de afstand
Swimkick 3	25 meter	25 meter
Swimkick 2	25 meter	50meter
Swimkick 1	50 meter	50 meter

Limieten tijdzwemmen 2011-2012

Borstcrawl	25 meter	50 meter		Rugcrawl	25 meter	50 meter
Swimkick 1	-	-		Swimkick 1	-	-
Swimkick 2	22,99 sec.	+ 45,99 sec.		Swimkick 2	25,99 sec.	+ 54,99 sec.
Swimkick 3	25,99 sec.	-		Swimkick 3	30,99 sec.	-
Schoolslag				Vlinderslag		
Swimkick 1	-	-		Swimkick 1	-	-
Swimkick 2	27,99 sec.	+ 56,99 sec.		Swimkick 2	26,99 sec.	+ 56,99 sec.
Swimkick 3	30,99 sec.	-		Swimkick 3	33,99 sec.	-

Om vanaf Swimkick 3 naar Swimkick 2 door te stromen is slechts 1 limiet nodig, het 25 meter-limiet. Om vanaf Swimkick 2 naar Swimkick 3 door te stromen zijn zowel de limieten op de 25 meter als op de 50 meter nodig.

Uitleg prijsuitreiking

Bij het tijdzwemmen wint de zwemmer met de grootste gemiddelde procentuele tijdsverbetering. De tijdsverbetering wordt gemeten door de gezwommen tijd te vergelijken met de inschrijftijd. Daarna wordt die verbetering van seconden omgezet naar een gemiddelde procentuele verbetering met behulp van onderstaande formule. In de formule wordt de procentuele tijdsverbetering van de eerste en de tweede afstand bij elkaar opgeteld en vervolgens gedeeld door twee.

$$\frac{\frac{\text{Eerste afstand}}{(\text{Inschrijftijd/gezwommen tijd}) \times 100\%} + \frac{\text{Tweede afstand}}{(\text{Inschrijftijd/gezwommen tijd}) \times 100\%}}{2^*}$$

* Wanneer een zwemmer uit Swimkick 2 geen inschrijftijd heeft op de 50 meter, wordt gedeeld door 1 i.p.v. 2. In dit geval telt alleen de verbetering op de 25 meter mee voor de prijzen.

Per categorie zijn er 3 medailles te verdelen voor de nummers 1,2 en 3. Daarnaast wint de nummer 1 de wisselbeker, deze moet bij het volgende tijdzwemmen weer ingeleverd worden. Als een zwemmer 3 opeenvolgende keren de wisselbeker wint, dan mag de zwemmer de beker houden.

Resultaten bekijken

De resultaten van het tijdzwemmen worden na het tijdzwemmen tijdens de prijsuitreiking bekend gemaakt. De uitslag wordt daarna opgehangen op het publicatiebord van Zwem- en Poloklub Budel. De uitslag wordt ook op de website geplaatst. Voor alle uitslagen en meer informatie kijk op: www.zpkbudel.nl > "Informatie wedstrijden" > "Tijdzwemmen". Voor een overzicht van al je gezwommen tijden en je vooruitgang kun je kijken op www.zpkbudel.nl > "Swimtrack" > "Persoonlijke tijden".

Vragen

Heb je vragen over het tijdzwemmen dan kun je mailen naar Rob Broers (rob.broers@zpkbudel.nl)