



ZWEM- EN POLOKLUB BUDEL



Welkom

Voorlichting groepsindeling 2011-2012



Agenda

1. Opening
2. Korte introductie nieuwe Technische Commissie
3. De aanleiding voor verandering
4. Groepen bij ZPK Budel
5. Nieuw Trainingsschema
6. Vragen
7. Groepsindeling
8. Gelegenheid tot vragen aan en napraten met trainers en TC

Nieuwe Technische Commissie

Het Huishoudelijk Reglement van ZPK Budel zegt:

4. Het bestuur stelt een technische commissie in voor onbepaalde tijd. Zij benoemt de commissieleden telkens voor een termijn van één jaar. De bevoegdheid van deze commissie is als volgt vastgelegd:
 - a. Zorgt voor vastlegging van de accommodatie voor zwemwedstrijden, na goedkeuring van het bestuur.
 - b. Organiseert de wedstrijden.
 - c. Draagt zorg voor opleiding van kader; trainers, officials.
 - d. Maakt bad en groepsindeling in een door het bestuur vastgesteld kader.
 - e. Draagt zorg voor briefwisseling met KNZB, Kring, en andere verenigingen met betrekking tot wedstrijden en opleiding officials en trainers.
 - f. Zij vergadert zo dikwijls de voorzitter of tenminste twee leden van de commissie dit wenselijk achten.
 - g. Zij legt verantwoording af aan het bestuur.
 - h. Minstens 1 lid van het bestuur heeft zitting in de technische commissie.

Nieuwe Technische Commissie

Samenstelling Technische Commissie 2011-2012

- Patrick Hüngens (voorzitter)
- Guido Kauffmann (secretaris)
- Ingrid Melis (vertegenwoordiger namens trainers)
- Debby Lukken (vertegenwoordiger namens ouders)
- Vacature

Nieuwe Technische Commissie

Doelen Technische Commissie 2011-2012

- Verbeteren van communicatie
- Werken aan zo optimaal mogelijke benutting van het zwembad
- Zorgen dat ALLE leden hun hobby zo optimaal mogelijk kunnen beoefenen
- Werken aan (herstel/verbetering van) teamgeest
- Basis leggen voor (nieuwe) wedstrijd ploeg
- (Aanzet geven tot) “professionalisering” van zwemactiviteiten

Aanleiding voor verandering

Aantal constateringingen (1):

- Onvoldoende gebruik van de trainingsmogelijkheden.
 - Gevolg: vaak grotendeels leeg bad.
- Deelname aan wedstrijden valt tegen. Relatief veel afmeldingen.
- Aantal zwemmers wil meer trainen. Daartoe nu geen mogelijkheden, omdat groepen op papier vol zijn.
- Complexe criteria voor groepsindeling.
 - Gevolg: eigen interpretaties en moeilijkheden om keuzes uit te leggen

Aanleiding voor verandering

Aantal constatering(en) (2):

- Verlies trainers begin 2011 opgevuld.
- Techniek is cruciaal. Aandacht nodig op alle niveaus.
- Opbouw en focus trainingen kan beter.
- Vereiste teamgeest kan beter.
- Zwemmers zien elkaar alleen bij wedstrijden.
- Er is onvoldoende “verhaal” naar buiten toe (gemeente, VTBC, potentiële leden, sponsors, media).
- Basis binnen en tussen bestuur, TC en trainers om samen de schouders eronder te zetten!

Aanleiding voor verandering

Conclusies

- Groepsindeling kan duidelijker en moet dus anders en eenvoudiger.
- Benutting bad moet efficiënter.
- Kwaliteit trainingen moet beter (eerste stappen zijn al gezet!).
- ZPK Budel moet investeren in communicatie (zowel intern als extern).
- Inhaalslag op gebied van techniek is noodzaak.
- Opbouw (nieuwe) wedstrijdploeg is noodzakelijk.
- Nu is er een natuurlijk moment om zaken aan te pakken.

Uitgangspunten bij verandering

1. Bij nieuwe groepsindeling geen achteruitgang qua trainingsmogelijkheden
2. De badruimte dient maximaal benut te worden
3. De groepsindeling moet uitlegbaar en controleerbaar zijn en dus eenduidig en eenvoudig
4. Bij alle groepen nadruk op techniek (en conditie)
5. Bij wedstrijden moeten we kunnen rekenen op de zwemmers om nadeel bij puntentelling te voorkomen
6. Geen overhaaste doelen, maar bouwen aan nieuw fundament
7. Alle groepen zijn voor ZPK Budel even belangrijk

Groepen bij ZPK Budel 2011-2012

Instromers:

- Jongste jeugd
- FUNdament
- Training 1 x per week
- Wedstrijden:
 - Tijdzwemmen
 - Thuiswedstrijden (Oranjewedstrijd, Clubkampioenschappen)
 - Indien mogelijk: Splashwedstrijden

Groepen bij ZPK Budel 2011-2012

Opleidingsgroepen:

- Aanleren techniek: zwemslagen, starts en keerpunten
- Mix van Fun en Serieus
- Naarmate zwemmer vordert meer nadruk op serieus
- FUNdament
- 3 groepen (Opleiding 3 t/m 1)
- Training 2 x per week, m.u.v. Opleiding 1 (3 x)
- Wedstrijden:
 - Tijdzwemmen
 - Thuiswedstrijden (Oranjewedstrijd, Clubkampioenschappen)
 - Indien mogelijk: Splashwedstrijden en eventueel Speedo
- Na afronding Opleiding 1: gesprek met trainer over vervolg

Groepen bij ZPK Budel 2011-2012

Recreanten:

- Opleidingsgroepen doorlopen
- Gericht trainen, maar geen drive voor deelname wedstrijden of prestatief zwemmen
- Trainingen gericht op bijhouden/verder ontwikkelen techniek en conditie
- Mogelijkheid tot 3 trainingen per week (nu 2)
- Mogelijke deelname Clubkampioenschappen en Tijdzwemmen
- Maximale leeftijd 20 jaar, daarna doorstroming trimmers of masters

Groepen bij ZPK Budel 2011-2012

B-Selectie

- Opleidingsgroepen doorlopen
- Gericht trainen, prestatief ingesteld, maar geen zin/mogelijkheid om meer te trainen en veel wedstrijden te zwemmen
- Trainingsmogelijkheden: 4 x per week waarvan 2 verplicht
- Uitnodiging voor elke wedstrijd (indien van toepassing)
- Zelf opgave wedstrijden, maar minimaal 3 per seizoen
- Verplichte deelname: Clubkampioenschappen, Tijdzwemmen, Oranjewedstrijd
- Kampioenschappen: bij selectie/limiet

Groepen bij ZPK Budel 2011-2012

A-Selectie:

- Opleidingsgroepen doorlopen
- Gericht trainen, prestatief ingesteld, hoge motivatie
- Trainingsmogelijkheden: 4 x per week waarvan 3 verplicht
- Verplichte deelname aan volgende wedstrijden:
Clubkampioenschappen, Tijdzwemmen, Oranjewedstrijd, Competitie, Speedowedstrijden, Splashwedstrijden, overige door ZPK georganiseerde wedstrijden
- Deelname overige wedstrijden: op uitnodiging
- Kampioenschappen: bij selectie/limiet
- Communicatie met zwemmers
- Selectie-extra's: excursies, zwemgerelateerde uitjes, trainingen op andere plekken (Eindhoven, landtrainingen, etc.).

Groepen bij ZPK Budel 2011-2012

Trimmers:

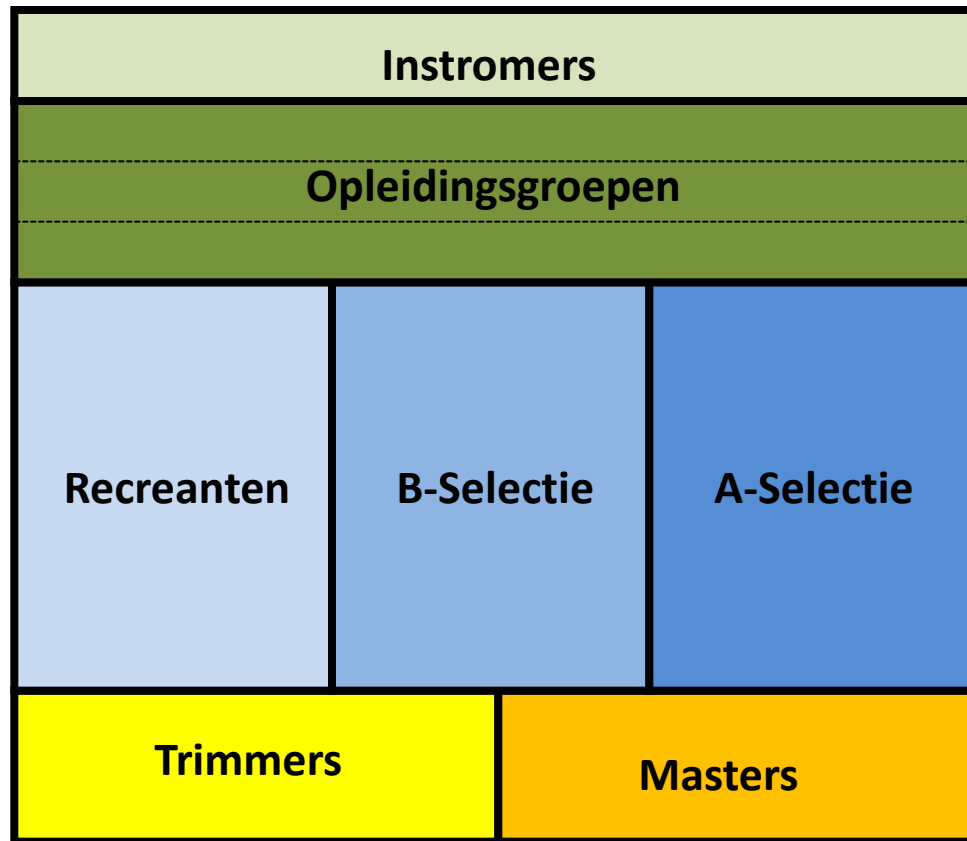
- Gerichte, verantwoorde training
- Vanaf 21 jaar, indien afkomstig van Recreanten; eerder mag ook.
- Geen prestatiedrang
- Trainingsmogelijkheden: in principe 1 x per week
- Lekker baantjes trekken
- Voor elk wat wils
- Geen deelname aan wedstrijden

Groepen bij ZPK Budel 2011-2012

Masters:

- Gerichte, verantwoorde training
- In principe vanaf 21 jaar, maar eerder mag ook
- Mogelijk prestatiedrang
- Ex-wedstrijdzwemmers
- Trainingsmogelijkheden: in principe 1 x per week
- Fanatiek, lekker baantjes trekken
- Geen verplichte deelname aan wedstrijden; wel mogelijkheden!

Groepsindeling 2011-2012



Nieuw Trainingsschema 2011-2012

		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
MA	18.00	19.00	Opleiding 1	Recreanten	Recreanten	Recreanten	Techniek	
			Marlie / Cheyenne	Ingrid		Joyce / Bart		
	19.00	20.00	A-Selectie	A-Selectie	A-Selectie	B-Selectie	B-Selectie	
			Ingrid / Marlie / Ferry			Leon		
	20.00	21.00	Trimgroep					
			Piet					
	21.00	22.00	Trimgroep					
			Marlie					
		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
DI	18.00	19.00	Opleiding 2	Opleiding 1	Recreanten		Opleiding 3	
			Carola / Ferry	Marlie	Met schema		Joyce	Ingrid / Cheyenne

Nieuw Trainingsschema 2011-2012

		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
WO	18.00	19.00	A-Selectie	A-Selectie	A-Selectie	B-Selectie	B-Selectie	
			Ingrid / Marlie / Ferry			Leon		
	20.30	21.30	Trimgroep					
			Marlie					
	21.30	22.30	Masters					
			Marlie					
		Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
DO	20.00	21.00	Trimgroep					
			Petra					
	21.00	22.00	Trimgroep					
			Marlie					

Nieuw Trainingsschema 2011-2012

VR			Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
	18.00	19.00	A-Selectie	A-Selectie	A-Selectie	B-Selectie	B-Selectie		
			Ingrid / Marlie			Leon			
ZA			Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Ondiep	
	08.30	09.30	A-Selectie	A-Selectie	B-Selectie	Recreanten	Recreanten		
			Ingrid / Mirjam		Met schema	Marlie			
	09.30	10.30	Opleiding 2	Opleiding 1		Techniek	Opleiding 3	Instroom	
			Carola / Cheyenne	Marlie		Bart	Ingrid	Mirjam	



Vragen???



Groepsindeling ZPK Budel 2011-2012

1. De indelingen worden op naam uitgedeeld
2. Indelingen zijn gemaakt door de trainers en de TC op basis van aannames en waarnemingen.
3. Fouten maken is menselijk!!
4. Als je vragen hebt: stel ze aan je trainer!
5. Vind je dat je in de verkeerde groep zit: meld dat aan je trainer!
6. Aanpassingen zijn altijd mogelijk!
7. De TC is beschikbaar voor tips, bemiddeling of om andere bijdragen te leveren
8. Doel is om iedereen naar tevredenheid in te delen!!

Let op!!

De laatste drie weken van dit seizoen (dus de week van 20 juni, 27 juni en 4 juli) zal er proefgedraaid worden op basis van het nieuwe trainingsschema! Kijk dus goed wanneer je op de training verwacht wordt!!

**Trainers, TC en bestuur
wensen jullie een hele fijne
vakantie en tot ziens in het
nieuwe zwemseizoen!!!**



ZWEM- EN POLOKLUB BUDEL

